

Sábado 29 de julio 9:00 - 9:30	Domingo 30 de julio 11:30 - 12:00	Lunes 31 de julio 9:00 - 10:00	Martes 1 de agosto 9:00 - 10:00	Miércoles 2 de agosto 9:00 - 12:00	Jueves 3 de agosto 9:00 - 12:00	Viernes 4 de agosto 10:00 a 11:00	Sábado 5 de agosto 9:00 - 12:00
Salida del Centro CDMX a la Basilica de Guadalupe Salida: 9:00, Llegada: 9:30	Bienvenida	Clase de canto devocional Hermano Devananda 10:00 - 12:00	Meditación Hermano Samatananda 10:40 - 13:00	Meditación con el Hermano Chidananda Transmisión on-line	Meditación con Kirtan Monjes de SRF Transmisión on-line	El dominio de las técnicas de meditación Parte I (Técnica de Hong-So) Transmisión on-line	Meditación con Kirtan Monjes de SRF Transmisión on-line
9:30 - 10:00 Paseo Basilica 10:00 - 11:00 Paseo Cerrito de la Villa 11:00 - 11:30 Meditación Capilla de los Indios 12:00 - 13:00	12:00 - 13:00 Programa de apertura Transmisión on-line	Meditación con Kirtan Hermano Devananda	Paseo al Lago de Chapultepec con almuerzo en restaurante				
Almuerzo en el Centro CDMX Bocadillos	13:30 - 14:30 Reunión de convivencia Platillo para compartir	14:00 - 15:00 Meditación guiada en español con repaso de las técnicas Transmisión on-line Con credencial de estudiante 15:30 - 16:30	14:00 - 15:00 Entrevistas Hermano Samatananda	16:00 a 17:00 Recargar el cuerpo con energía cómica Hermano Muktananda Transmisión on-line	16:00 a 17:00 Satsanga (Preguntas y Respuestas) Hermana Nandini Transmisión on-line	16:00 a 17:00 El dominio de las técnicas de meditación Parte II (Técnica de Om) Transmisión on-line	14:00 - 15:00 Satsanga de cierre de la convención Hermano Chidananda Transmisión on-line
	15:00 - 17:00 Entrevistas Hermano Samatananda	Revisión de los Ejercicios de Energetización Hermano Samatananda Para dirigentes y lectores de grupos y centros 18:30 - 19:30	15:00 - 16:00 "Cómo llenar nuestra copa de felicidad mediante el servicio a los demás" Transmisión on-line				
	17:00 - 18:30 Ensayo Kirtan con jóvenes - adultos Hermano Devananda Solo Jóvenes - adultos	"Cómo construir una fortaleza espiritual personal" Transmisión on-line	17:00 - 18:30 Clase de repaso de Kriya Hermano Devananda Con credencial de Kriyaban 19:00	18:00 - 19:30 Kirtan y meditación desde el Smriti Mandir de Paramahansa Yogananda de YSS Transmisión on-line	18:00 - 19:00 Descubriendo el misterio de la vida y la muerte Swami Ishwarananda Transmisión on-line	18:00 - 19:00 El Gurú mensajero de Dios Hermano Kamalananda Transmisión on-line	
	19:00 - 20:00 Meditación Hermano Samatananda con Kirtan		Clausura de visita monástica Con convivencia				

Actividades con Monásticos

Actividades en Línea
Convención Mundial 2023

Los horarios están expresados en la hora local de la
Ciudad de México